

Dra. Nory Bazzano Mastelli

Madrid Junio 2015

AEPROMO

ISCO3

IMEOF

DECLARACION DE MADRID



OIL PULLING

Como higienizar la boca?
se deben usar dentífricos ?
que pasa con el flúor, la glicerina?
porque tanto ruido en NY. y la guerra contra el flúor ?



OIL PULLING :
Antigua técnica modernizada
de higiene bucal.



MÁS OZONO

Proviene de la AYURVEDA



- Reconocida por la OMS como la medicina preventiva alternativa,
- Ciencia médica más antigua, anterior a la china,
- Su filosofía pertenece a la tradición y cultura Védica,
- valle del Indo,
- 5000 años antes de Cristo,

Shalakya Tantra

La odontología no era rama de Ayurveda

Las técnicas orales pertenecían a éste otro capítulo médico. (técnica de cirugía):

Problemas como :

- disgnasias ,
- biofilms orales e
- infecciones orales , eran tratadas allí.

El Oil Pulling se enseñaba dentro de ese mismo Shalakya Tantra .

***También conocido como Oil Gargling, lo actualizó
el MD, J KARACH, el sostiene que:***

aclara el esmalte
fortifica dientes ,maxilares y encías
desvanece la halitosis .

resto del organismo:

mejora cefaleas y hangovers
ayuda a dormir mejor
mejora sinusitis .
desintoxica el cuerpo.



Consiste en retener aceite en la boca para beneficios

- de la salud oral y sistémica.
- se llama Kavala o Gandusha, y afirman que cura
- cerca de 30 enfermedades sistémicas .

Además de lo expuesto tiene capacidad de

- Remineralización

Ha sido considerado como un regalo de la naturaleza a la humanidad por sus cualidades nutricionales y efectos sobre la salud.

La técnica funciona (como usar jabón)

- el aceite es una grasa que atrae a los gérmenes.
- atrapa las bacterias y toxinas acumuladas de boca y encías,
- al escupir se eliminan las toxinas;
- Luego hay que enjuagar con agua y sal y cepillar .

las toxinas que producen ciertos alimentos , se diseminan por encías y de allí a la circulación ;

no son eliminados por el cepillado normal , ni por el uso de hilo dental.

El aceite en la boca se encarga de limpiar todos esos lugares de difícil acceso de manera eficaz ;

llegando a atraer toxinas de otras partes del cuerpo, por lo que puede curar enfermedades de organos alejados.



ASOKAN (and al.) en 2009

Evaluó el efecto del oil pulling con aceite de sésamo en la gingivitis y comparó su eficacia con enjuague bucal con clorhexidina.

20 adolescentes varones de la misma edad con gingivitis, fueron seleccionados para este estudio.

Ellos fueron divididos aleatoriamente en 2 grupos : aceite (Grupo I) y el grupo control con clorhexidina (Grupo II) , con 10 sujetos en cada grupo. Índice de placa y el índice gingival se registraron para los 20 sujetos y muestras de placa previa se recogieron.

Hubo una reducción estadísticamente significativa del pre y post de la placa y el índice gingival en los grupos de estudio y control .

La terapia del aceite mostró una reducción mayor del índice de placa y también fue mejor las puntuaciones gingivales y el recuento total de colonias de microorganismos aerobios en la placa de los adolescentes con gingivitis provocada por placa.

Gandusha:

**técnica de limpieza bucal con
aceite , curativa de enfermedades.**

**Consiste en llenar la boca con el
aceite tanto como para no poder
mover el fluído y dejarlo así en boca
de 3 a 5 minutos .**

KABALA Graha

Es un tratamiento preventivo y a la vez rejuvenecedor de los tejidos bucales , cuando se hace de manera rutinaria y actúa no solo en las mucosas sino en piel y pseudomucosa labial y hasta mejora ojos cansados y garganta dolorida.

en boca: dá frescura , (como la menta de los dentífricos).

En encías por lo tanto cumple con las expectativas
Mejora su elasticidad
mejora la gingivitis y
la halitosis producida por rémora sanguínea

- es barato
- es fácil
- brillan los dientes
- refresca el aliento
- desintoxica el cuerpo

**WHY YOU SHOULD TRY
OIL PULLING**

- 
- 1. IT'S CHEAP**
 - 2. IT'S EASY**
 - 3. BRIGHTER TEETH**
 - 4. FRESHER BREATH**
 - 5. DETOX YOUR BODY**

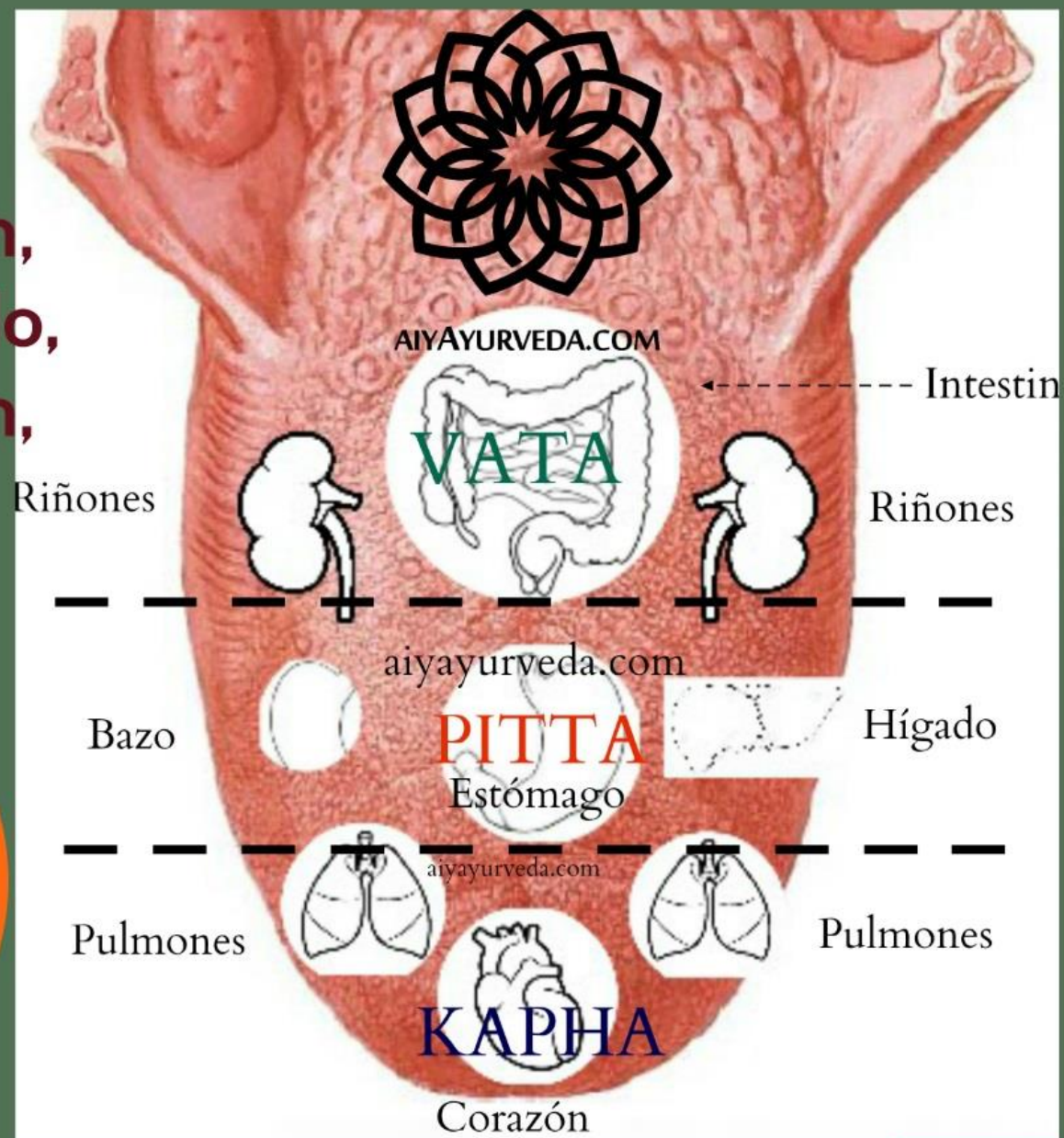
WWW.HEALTHYHAPPYHONEYDEAR.COM

La pregunta de: porqué puede ésta técnica oral solucionar problemas a distancia....?

- Como la lengua es un órgano "orientador" del estado del resto del organismo..dicha conección con los demás órganos es la que redirecciona la acción.

Riñones,
Pulmones,
Hígado, Corazón,
Intestino delgado,
Estómago, colon,
y la columna
vertebral.

Mapa de la
Lengua



Segun el Dr Kabach en la lengua podemos ver enfermedades como:

- *el asma ,*
- *la diabetes ,*
- *la artritis ,*
- *la migraña y*
- *otras enfermedades crónicas.*

ésta, está influenciada por el estado de salud de la boca, si la boca tiene un mal estado , nunca el resto del cuerpo puede estar bien, si mejoramos la salud bucal ,también mejorará la salud general.

Desde hace algún tiempo en EEUU se ha vuelto popular el Oil Pulling... (será por lo que se está descubriendo sobre el contenido de flúor y glicerina en los dentífricos y los cepillos dentales que dañan el esmalte???)

Se considera el O.P como un remedio C.A.M. para diferentes dolencias .
Usando éste método:

- la cirugía o
- las medicaciones podrían evitarse en un sinnúmero de enfermedades crónicas.

El aspecto interesante de este método de curación es su simplicidad:

Ayurveda aconseja:

- **gárgaras con el aceite, para purificar todos los sistemas**

- *Como siempre hay algunos a favor y otros en contra.*
- *Aunque la mayoría de los investigadores de reconocidas Universidades desmienten a quienes dicen que es sólo efecto placebo, ya que se ha demostrado procesos de saponificación y emulsificación en dichos estudios*



Lo que habla de una acción
de "LIMPIEZA MECÁNICA"

El aceite usado en India: el de ajonjolí

Es un remedio FOLK para tratar problemas de la boca, encías y dientes.

Además de 31 otras enfermedades de otros sistemas conectados.

En Asia le llaman aceite sanador con propiedades antivirales y antiinflamatorias.

El doctor naturopata Bruce Fife, de EEUU., cree que se puede usar cualquier aceite vegetal,

Se ha usado exitosamente los aceites de girasol, oliva, coco y almendra.



Se podría combinar con:

La fruta del arándano (Vaccinium myrtillus) y la baya de espino (Crateagus oxycanthus) estabilizan el colágeno, por ello produce el fortalecimiento del tejido de las encías.

Raíz de regaliz (Glycyrrhiza glabral) promueve la acción anticaries, reduce la placa, y tiene un efecto antibacteriano.

Nosotros la hemos modificado Utilizando Aceite de macadamia y ozono.

Tomando como válida la técnica , creemos que el uso del aceite de macadamia

- mas liviano ,
- casi neutro , hace posible el colutorio hasta destruir todos los gérmenes patógenos en boca ,
- es más agradable y al
- ozonizar él aceite, potencia sus acciones con las cualidades del gas :
- remineralizante ,
- corrector del ph ,
- blanqueador de los dientes ,
- bactericida virucida y antimicótico ,
- analgésico y
- modulador de la inflamación..

OIL PULLING CON



Características del A. de M.

- *Posee coloración amarilla clara (casi transparente)*
- *sabor suave y agradable.*

es el único aceite vegetal que contiene gran cantidad de ácido palmitoléico (O.P.A.), un ácido graso monoinsaturado responsable del metabolismo de los lípidos.

- *La composición :*
- *rico en ácidos oleicos, linoleico, vitamina E y esteroides (Avenasterol) que le otorgan propiedades muy suavizantes y calmantes.*
- *extremadamente fino, fluido y ligero.*

Es además un aceite ideal para uso dermatológico en cara y cuello. para conservar la piel elástica y turgente.

se convierte en bálsamo para la piel envejecida, o expuesta al sol.

permite luchar contra la oxidación de las células.

Aunque cada variedad de nuez aporta beneficios y propiedades determinadas, también es ideal para disfrutar de un sistema cardiovascular sano, ya que éste aceite es especialmente rico en grasas monoinsaturadas, proteínas, vitaminas y minerales.

Es fundamental que las nueces sean orgánicas y crudas ya que la cocción destruiría sus beneficios nutricionales.

La combinación de Ozono y aceite de macadamia es ideal

Los aceites naturales ozonizados poseen propiedades similares a la ozonoterapia:

- germicida de amplio espectro,
- mejoran el metabolismo celular y
- activan la microcirculación,
- estimulan la reparación de heridas y úlceras.
- extraordinarios regeneradores cutáneos y mucosa oral
- de limpieza de cutis y de arrugas además de ser un luchador por excelencia contra los radicales libres por efecto de los polifenoles y ozónidos.
- Por lo tanto predispone a las células para los efectos de aceites con ácidos linoleico, linolénicos y oleico (omega 3, 6, 9). Las propiedades del ozono lo convierten en
- poderosa herramienta en tratamientos de estética.

***Otro descubrimiento
asombroso....***



El Profesor Glend Power de la U. de Oxford dijo sobre el A. de Macadamia

Que el ácido palmitoleico presente en un 18% en el aceite de macadamia es posiblemente, una molécula de señalización que puede ayudar a evitar el aumento de peso , y que dicho ácido es utilizado por enzimas claves que controlan la oxidación de la grasa con índices extraordinariamente elevados de omega 7, útiles para evitar la obesidad.

Como el aceite de macadamia es :



- **muy suave,**
- **de sabor neutro (no produce ninguna sensación desagradable al mantenerlo**
- **en la boca por 5 minutos o más ...**
- **lo consideramos ideal para el oil pulling**

Como el aceite de macadamia es :

Y el O3

POTENCIA
la acción del aceite
mejorando los
resultados.

Probarian?

