Declaración de Madrid sobre la Ozonoterapia
ISCO3, 4ª. edición, 2025, 189 páginas

ÍNDICE

MEDICINA HUMANA

RANGOS TERAPÉUTICOS PARA EL USO DEL OZONO

1. BASES TERAPÉUTICAS

- 1.1 Crecimiento de las Publicaciones Científicas sobre Ozonoterapia
- 1.2 Costos y Beneficios Económicos de la Ozonoterapia
- 1.3 La Ozonoterapia, una Técnica Complementaria, No Alternativa
- 1.4 Ozonoterapeuta
- 1.5 Generadores de Ozono Médico (MOG)
- 1.6 Relación Dosis-Efecto
- 1.7 Ventana Terapéutica
- 1.8 Materiales en Uso en Ozonoterapia
- 1.9 Mecanismo de Acción del Ozono
- 1.10 Biorregulador Redox
- 1.11 Suplementación de Nutrientes al Paciente antes de Recibir la Terapia de Ozono Sistémica
- 1.12 Vías más Comunes de Aplicación Local del Ozono
- 1.13 Vías más Comunes de Aplicación Sistémica del Ozono

2. OZONOTERAPIA (O₃x) PRINCIPIOS BÁSICOS

- 2.1 Contraindicaciones
- 2.2 Advertencia
- 2.3 Interacciones con Ozono
- 2.4 Efectos sinérgicos con otras Terapias Oxidativas
- 2.5 Efectos Adversos
 - 2.5.1 Grado 1 medio
 - 2.5.2 Grado 2 moderado
 - 2.5.3 Grado 3 severo
 - 2.5.4 Grado 4
 - 2.5.5 Grado 5
- 2.6 Toxicidad
- 2.7 Dosificación en Pediatría por Insuflación Rectal

3. PRINCIPALES RUTAS DE APLICACIÓN SISTÉMICAS

- 3.1 Autohemoterapia Mayor (MAH)
- 3.2 Autohemoterapia Menor (MiAH)
- 3.3 Solución Salina Ozonizada (SSO₃)
 - 3.3.1 ¿La SSO₃ Puede Generar Compuestos Tóxicos?
 - 3.3.2 Métodos de Preparación de la SSO₃
 - 3.3.3 Propiedades de la SSO₃ bajo microburbujeo
 - 3.3.4 Dosis recomendada de la SSO₃
 - 3.3.5 Cálculo de la Concentración para la SSO₃
 - 3.3.6 Indicaciones del uso de dosis
 - 3.3.7 Efectos Adversos de la SSO₃
- 3.4 Oxigenación Extracorpórea de la Sangre (EBOO)

3.5 Insuflación Rectal (RIO3)

3.6 Insuflación Vaginal

4. PRINCIPALES RUTAS DE APLICACIÓN LOCAL

4.1 Infiltración Intramuscular, Paravertebral e Intraarticular

4.2 Infiltración Intramuscular Paravertebral

4.3 Hernias. Infiltración Paravertebral Facetaria

4.4 Infiltración Intradiscal

4.5 Infiltración del Hiato Sacro

4.6 Infiltración Intraforaminal

4.7 Infiltración Coxofemoral

4.8 Infiltración de Rodillas

4.9 Técnica Enfisema Subcutáneo (Técnica del Guante)

4.10 Embolsado.

5. APLICACIÓN EN DERMATOLOGÍA

5.1 Acné Facial

5.2 Acné Rosácea

5.3 Dermatitis Atópica

5.4 Absceso Cutáneo Agudo

5.5 Infecciones Fúngicas de la Piel, Cabello y Uñas: Tiña y Cándida

5.6 Psoriasis

5.7 Insuflación de Fístulas

6. APLICACIÓN EN ESTÉTICA

6.1 Aplicación subcutánea para el tratamiento de la celulitis

6.2 Aplicación Facial

6.3 Aplicación de Ozono con Campanas

7. LAVADO VÉSICO-URETRAL

8. TRATAMIENTO DE PRÓSTATA CON OZONO

9. VÍA ÓTICA

10. OZONO EN OFTALMOLOGÍA

11. INFILTRACIÓN INTRATONSILAR

12. MICRODOSIS EN PUNTOS GATILLO Y ACUPUNTURA

13. APLICACIÓN TÓPICA DE AGUA OZONIZADA: HIDROZONOTERAPIA, SAUNA, ACEITES Y CREMAS OZONIZADAS

13.1. Hidrozonoterapia

13.2 Ozonización de aceites

13.3 Saunas de ozono

14. INFILTRACIÓN INTRAÓSEA DE OZONO (IOO3 T) VÍA TÓPICA Y SISTÉMICA

- 14.1 Indicaciones
- 14.2 Ventajas
- 14.3 Contraindicaciones
- 14.4 Tipos de Agujas
- 14.5 Sitio de Inyección
- 14.6 Método
- 14.7 Complicaciones
- 14.8 IOO3 T Administración SSO3 bajo microburbujeo
- 14.9 Protocolo Clínico Recomendado
- 14.10 Protocolo Utilizado en el Tratamiento de Infecciones Agudas (ejem. Osteomielitis)

15. VÍAS DE APLICACIÓN NO RECOMENDADAS POR SER NO SEGURAS

16. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN QUE NO DEBEN SER UTILIZADAS EN NINGUNA CIRCUNSTANCIA

- 16.1 Vía Inhalatoria
- 16.2 Inyección Intravenosa Directa (DIV)
- 16.3 Método Multipasos Hiperbárico a Altas Dosis (OHT)
- 16.4 Inyección Intravenosa de Solución Glucosada Ozonizada
- 16.5 Autohemoterapia con Jeringas
- 16.6 Ozonización de Solución Salina en Bolsa de Plástico con Jeringa Batiendo la Bolsa
- 16.7 Inyección de Agua Destilada Ozonizada Intraarticular, Intravenosa o en Tejido Graso

17. RUTAS DE APLICACIÓN QUE NO HAN RECIBIDO CONSENSO

- 17.1 Vía Intraperitoneal
- 17.2 Irradiación de la Sangre durante la MAH

18. PATOLOGÍAS MÁS APROPIADAS PARA SER TRATADAS CON OZONO

- 18.1 Grados de Recomendación
- 18.2 Enfermedades en el Nivel A
- 18.3 Enfermedades en el Nivel B
- 18.4 Enfermedades en el Nivel C

19. BASES GENERALES PARA EL TRATAMIENTO CON OZONO

- 19.1 Requisitos Esenciales
- 19.2 Reglas Básicas para Realizar la Formación en Ozonoterapia

ADENDA A. APLICACIONES DEL OZONO EN ODONTOLOGÍA

1. PRÓLOGO

2. PRINCIPIOS BÁSICOS

- 2.1. Precauciones de Seguridad
- 2.2. Ozono, Agua y Aceites Ozonizados, y Factores Relacionados
- 2.3. Dilema de la Fuente de Oxígeno
- 2.4. Materiales Ozono-Compatibles
- 2.5. Agua Bidestilada Ozonizada
- 2.6. Aceites Ozonizados
- 2.7. El Concepto de Cinética de Desinfección

- 2.8. Rangos de Ozono y Concentraciones de Agua Ozonizada
- 2.9. Introducción de la Solución Salina Ozonizada Bajo Microburbujeo en Odontología

3. CLASIFICACIÓN DE LAS APLICACIONES DE OZONO DENTAL DE ACUERDO CON LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS CLÍNICAS GENERALES

4. INDICACIONES CLÍNICAS GENERALES

4.1. Caries

4.1.1. Casos Clínicos de Baja Severidad: Defectos de Desarrollo; Fisuras Hipocalcificadas; Caries solo en Esmalte; Dientes Posteriores parcialmente Erupcionados

4.1.2. Casos Clínicos de Severidad Moderada: Caries en la Dentina Afectando el Tercio Superior de la Corona

4.1.3. Casos Clínicos de Severidad Moderada-Alta: Caries en Dentina Afectando el Tercio Medio de la Corona

4.1.4. Casos Clínicos de Alta Severidad: Caries en el Tercio Apical de la Dentina

5. HIPERSENSIBILIDAD: NO ASOCIADA A CARIES

5.1. Tratamiento de Conducto Radicular

5.2. Higiene Regular/Profilaxis y Raspado Radicular

5.3. Condiciones Periodontales

5.3.1. Gingivitis Leve

5.3.2. Periodontitis.

6. ORTODONCIA

7. CIRUGÍA ORAL

7.1. Acondicionamiento Prequirúrgico

7.2. PRP Activado con Ozono

7.3. Extracciones Dentales

7.4. Implantes

7.5. Mucositis

7.6. Comunicación buco-sinusal

8. CORONAS Y PUENTES, CARILLAS

9. LESIONES DE TEJIDO BLANDO

10. CLAREAMIENTO FACILITADO CON OZONO

11. OSTEONECROSIS MAXILAR

12. DESÓRDENES TEMPOROMANDIBULARES (DTM)

12.1. Fundamentos biológicos de la acción del ozono en la DTM

12.2. Indicaciones de la ozonoterapia en la DTM

12.3. Evaluación previa y criterios diagnósticos

12.4. Principales síntomas asociados con el DTM

12.5. Enfoque terapéutico recomendado

12.6. Dolor articular (artralgia, sinovitis, capsulitis, postcirugía intraarticular)

13. REGISTRO Y DOCUMENTACIÓN

14. BIOSEGURIDAD. LÍNEAS DE AGUA EN LA UNIDAD DENTAL (LAUD)– SALUBRIDAD DEL AGUA EN TODO EL CONSULTORIO DENTAL

ADENDA B. APLICACIONES DEL OZONO EN VETERINARIA MÉDICA

1. INTRODUCCIÓN

2. PRINCIPALES VÍAS DE APLICACIÓN SISTÉMICAS

2.1 Autohemoterapia Mayor (MAH)

2.2 Autohemoterapia Menor (MiAH)

2.3 Insuflación Rectal de Ozono (RIO3)

2.4 Solución Salina Ozonizada (SSO3)

2.4.1 Tabla 1 Relación Especie y Volumen de Sangre Circulante para el Cálculo de Volumen de SSO3 a Administrar

2.4.2 Tabla 2. Cálculo de Dosis de la SSO3 en Veterinaria

2.4.3 Tabla 3 Ejemplo de Cálculo de la Concentración de Ozono en SSO3 IV y Volumen de SSO3 a Infundir

3. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN LOCALES: SUBCUTÁNEA, INTRALESIONAL, BOLSA, VESICO-URETRAL- VAGINAL, INTRAARTICULAR, PARAVERTEBRAL, PUNTOS GATILLO, ÓTICA, ACEITE OZONIZADO

3.1 Subcutánea

3.2 Intralesional

3.3 Bolsa

3.4 Vía Vesico-Uretral-Vaginal

3.5 Vía Intraarticular, Paravertebral y Punto Gatillo

3.6 Vía Ótica

3.7 Aplicación Tópica de Aceite Ozonizado

4. RUTAS DE ADMINISTRACIÓN QUE NO DEBEN SER UTILIZADAS EN NINGUNA CIRCUNSTANCIA

4.1 Inhalación por Vía Nasal

4.2 Inyección Intraarterial.

4.3 Inyección Intravenosa Directa de Ozono

4.4 Administración Endovenosa de Suero Glucosado Ozonizado

4.5 Ozonización de la Solución Salina en Bolsa de Plástico con Jeringa Batiendo la Bolsa

5. VÍAS QUE NO HAN RECIBIDO CONSENSO Y NO SON RECOMENDADAS

5.1 Inyección de Agua Destilada, Bidestilada Ozonizada Intraarticular o Endovenosa

6. RUTAS MÁS COMUNES DE ADMINISTRACIÓN EN MEDICINA VETERINARIA

6.1 Tabla 4. Principales Rutas de Aplicación del Ozono en Medicina Veterinaria

7. PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES TRATADAS CON OZONO

7.1 Tabla 5. Patologías más Frecuentes Tratadas con Ozono en Medicina Veterinaria

Tabla 5.1 Enfermedades Digestivas

Tabla 5.2 Enfermedades Hematológicas
Tabla 5.3 Enfermedades Hepáticas
Tabla 5.4 Enfermedades Nefrológicas
Tabla 5.5 Oncología
Tabla 5.6 Odontología
Tabla 5.7 Enfermedades Endocrinas
Tabla 5.8 Oftalmología
Tabla 5.9 Cardiorrespiratorias
Tabla 5.10 Enfermedades Genitourinarias
Tabla 5.11 Dermatología
Tabla 5.12 Neurología
Tabla 5.13 Traumatología

8. OZONOTERAPIA EN EQUINOS Y VACUNOS

8.1 Vías Sistémicas
8.1.1 Autohemoterapia Mayor (MAH)
8.1.2 Autohemoterapia Menor (MiAH)
8.1.3 Insuflación Rectal (RiO3)
8.1.4 Insuflación Vaginal (IVO3)
8.1.5 Solución Salina Ozonizada (SSO3)
.2 Vías Tópicas
8.2.1 Agua Destilada/Bidestilada Ozonizada
8.2.2 Infiltración Intramamaria
8.2.3 Bolsas
8.2.4 Aceite Ozonizado
8.2.5 Infiltración Intraarticular
8.2.6 Intraperitoneal
8.2.7 Infiltraciones en Oncología
8.2.8 Fístulas
8.2.9 Administración Subcutánea
8.2.10 Intradiscal
8.2.11 Paravertebral/Intramuscular

9. APLICACIONES VARIAS EN EQUINOS

Tabla 6. Aplicaciones Varias de Ozono en Equinos
Tabla 6.1 Laminitis
Tabla 6.2 Síndrome Navicular
Tabla 6.3 Pitiosis
Tabla 6.4 Miositis
Tabla 6.5 Aplicación Intraarticular
Tabla 6.6 Artritis Séptica
Tabla 6.7 Desmitis y Tendinitis
Tabla 6.8 Dolor Lumbar y Lesión Espinal
Tabla 6.9 Atrofia Muscular
Tabla 6.10 Papiloma Virus Auricular
Tabla 6.11 Papiloma Virus Cutáneo
Tabla 6.12. Dermatitis Idiopática. Alergias
Tabla 6.13 Dermatitis Varias
Tabla 6.14 Kerato Conjuntivitis
Tabla 6.15 Síndrome Hipoxémico Neonatal

Tabla 6.16 Neumonía del Potro
Tabla 6.17 Diarrea del Potro
Tabla 6.18 Virus del Herpes. Encefalomiелitis Viral
Tabla 6.19 Manejo Transitorio del Síndrome de Abdomen Agudo Intraabdominal
Tabla 6.20 Peritonitis
Tabla 6.21 Peritesticular
Tabla 6.22 Fístula Posoquiectomía
Tabla 6.23 Posorquiectomía
Tabla 6.24 Intravaginal
Tabla 6.25 Endometritis Crónica Intrauterina
Tabla 6.26 Endometritis Subclínica o Inflamatoria Intrauterina
Tabla 6.27 Mejora de la Ovogénesis y Espermatogénesis
Tabla 6.28 Perineoplastia
Tabla 6.29 Vulvoplastia
Tabla 6.30 Fístula Rectovaginal
Tabla 6.31 Úlcera gástrica y/o Duodenal
Tabla 6.32 Pododermatitis
Tabla 6.33 Absceso Subsolar6
Tabla 6.34 Drenaje de Abscesos
Tabla 6.35 Exodoncia
Tabla 6.36 Fístula Dental
Tabla 6.37 Rendimiento Atlético
Tabla 6.38 Intravesical
Tabla 6.39 Heridas